



長寿を祝う会



9月15日(土)ご利用者皆様のご長寿をお祝いする「長寿を祝う会」が行われました。賀寿の読み上げの後は「跳天」の皆さんによるよさこいソーランが披露され、利用者様のますますのご健康をお祈りし、楽しい時間を過ごしました。



長寿を祝う会 昼食メニュー



- ・御赤飯
- ・もみじ麴の清汁
- ・天婦羅 三種盛
- ・春菊の菊花和え
- ・炊き合わせ

おやつメニュー

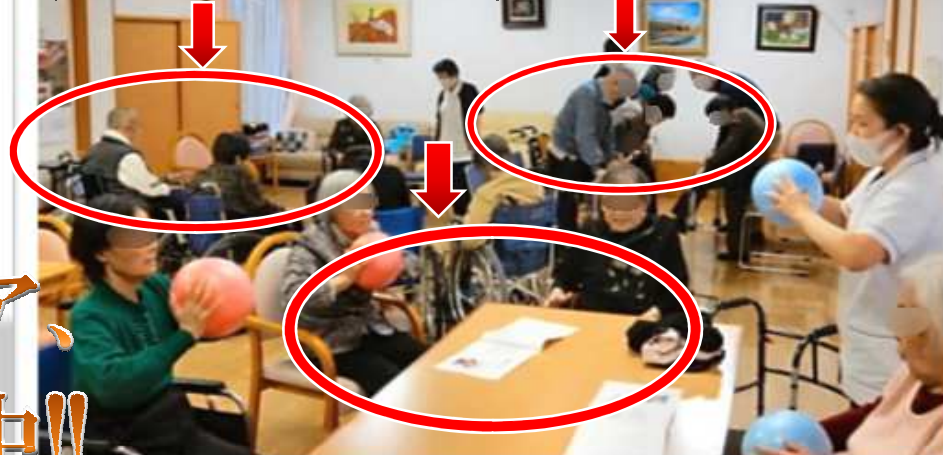


- ・都まんじゅう
- ・栗のミニケーキ
- ・紅葉煎餅
- ・焙じ茶



通所トピックス

濃密な生活リハビリを
毎日状態別にやっています



ゆうむ
デイケア、
覚醒中!!

ゆうむでは様々なレクリエーションをおこなっています

収穫祭

ゆうむの外庭で、焼き芋や豚汁を楽しみました。



ハンドベル演奏

蒲公英組の皆さんと一緒に演奏します♪



ハーモニカ演奏会



多摩ハーモニカクラブさんと♪



紅葉観賞ドライブ

おしゃべりしながらのスイーツで皆さん笑顔！



通所フロア
わくわくビレッジ

2Fフロアー

高尾駒木野庭園にて散策



バイオリンコンサート



毎年この時期になると、ススキメソッドの
子供達がバイオリンの演奏に来てくれます。
毎回、涙ぐむ利用者様がいらっしゃいます。



ちょっと寄り道 ～らーめん にじいろ～

住所：八王子市西寺方町67-4
営業時間：11:00～15:00
定休日：月曜日（祝日の場合は翌日）



今回紹介するお店は、陣馬街道沿いにあるラーメン店「にじいろ」というお店です。
店内は清潔感がありカフェの様な落ち着いた雰囲気です。ゆっくりと食事をする事ができます。
「体に優しいらーめん」をコンセプトに無化調で塩分控えめの 醤油らーめん、塩らーめん、そして季節毎の限定メニューが揃っている中、今回は塩らーめんをいただきました。
鶏ガラと白口煮干しベースのスープは、塩分控えめながらも、出汁の味がしっかり出ており味わい深く、全粒粉入りの自家製麺はしっかりと食感と、香り豊かな味わいで絶妙なバランスになっています。また、柔らかく煮込んだメンマ、低温ローストしたチャーシューなど具材の味付けにもこだわっており、食べると虹を見る時のような優しい気持ちになれる一杯となっています。

ゆうむからも歩いて5分程の距離ですので、近くにお越しの際は是非一度、足を運んでみてはいかがでしょうか。



塩らーめん



醤油らーめん



飛魚出汁白醤油らーめん



チャーシュー丼