介護老人保健施設 ゆうむ 広報誌 きらくだより

平成２９年１１月発行　第５９号

９月16日（土）、長寿を祝う会が行われました。
毎月、民謡教室でお世話になっている「宮越会」の先生が来て下さいました。威勢の良い三味線の音色で利用者様の長寿のお祝いに華を添えて下さいました。

ゆうむ１番のご長寿

小出　ヤエ様　１０２歳

ますますお元気で、お過ごしください☺

グリーンハウス様作成
カービング

長寿を祝う会 昼食メニュー

- お赤飯
- 松茸麩の清汁
- からす鰈の紅葉焼き
- 炊き合わせ
- 揚げ物（舞茸、さつま芋、はんぺん）
- 梨

おやつのメニュー

- 都まんじゅう
- せんべい
- チョコムース

納涼祭のご様子

７月２２日（土）に恒例の納涼祭を行いました。たくさんのご家族様にご参加頂き賑やかな一日となりました。

納涼御膳

- 三色おにぎり
- 茄子とみょうがの清汁
- 鯵の南蛮
- 鶏の八幡巻き
- 夏野菜の天ぷら
- うざく風
- 出し巻き卵
- メロン

新入職員の紹介

９月１日付で同一法人の高齢者あんしん相談センター旭町から異動してまいりました。在宅での経験を活かしながら、利用して良かったと思って頂けるような施設を目指してまいります。

事務長　木村圭吾

皆様に笑顔で過ごして頂けるよう精一杯がんばりますので、どうぞ宜しくお願いします。

介護　若松正利

各フロアーの日々の活動をご紹介！

まずは、デイケアの皆様から・・・

ゆうむでは今年、利用者様と職員と協力して
お米作りを楽しんできました。先日無事に収穫し
たくさんではありませんが立派なお米がとれました。
そのわらを使って、草履作りをしました。
外庭での作業も気持ちがいいですね。そして貴重なお米は、
おやつの時間に、おかゆで召し上がって頂きました。
お味は如何だったでしょうか？貴重なお米ですから、食べる
ことができた皆さんはラッキーでした☺

おいしいですか？

お次は、3Fフロアーです

９月２１日（木）、和食レストラン
「夢庵」にランチに出掛けました。
外食の楽しみは、まずメニューを
選ぶ事！！何を食べようか目移り
しますよね？今回ご参加の利用者
様は皆さん同じものを注文された
ようです。迷いに迷って決められ
なかったんですね～。その気持ち
分かります☺

2Fは、里芋堀りです！

１０月２７日、
外庭にある畑で里芋堀りを
楽しみました。土から出てくる
大量の里芋を想像し・・・。
お芋、ついてましたか？
里芋といえばこの大きな葉が
特徴ですが、お芋も立派に
育っていました。
最後は皆さんで記念撮影♡

ちょっと寄り道～　御菓子司　勇屋～

住所　　八王子市下恩方町１８７１－２
電話番号　０４２－６５２－１３６８

今回紹介するお店は、都道沿いに佇む和菓子屋「勇屋」です。
店内は落ち着いた雰囲気で、畳の腰かけがあり、和の空気を感
じる事が出来ます。
ご主人や奥様も気さくな方で、初めていらっしゃるお客様も馴染
み易いです。和菓子だけではなく、団子や煎餅など、昔ながらの
味を楽しむことが出来ます。
中でもおすすめは和菓子「陣馬の朝」と「陣馬大福」です。
「陣馬の朝」は、栗と梅の二種類の味があり、どちらも白あんと
相性が抜群で上品な甘みを演出してくれます。「陣馬大福」は
表面にしっかりと歯ごたえがあり、その中から豆本来の味を存分
に感じる事ができる粒あんがたっぷりと詰まっています。
店内で頂くことは出来ませんが、お土産や、お家で食べるお茶
受けに最適です。
皆様も、和菓子の老舗「勇屋」の伝統の味を是非一度、ご賞味
下さい。