



クリスマス会



笑顔いっぱい



プレゼントはきましたか？



“ビューティーブルメリア”の皆さん



今年のクリスマス会はフラダンス！ボランティアの皆さんの衣装が、とても華やかでフラダンスのゆったりとした音楽が心地よく、一緒に手を動かし、皆さんそれぞれに楽しんでいました。



見つめ合っちゃいました

クリスマスといえば、雪がちらついて・・・なんて想像してしまいましたが、今年のゆうむは南国でした。



高橋さんの紙芝居



今年のサンタはだ～れだ？



クリスマスソングが雰囲気盛り上げます

昼食



クリスマス会昼食・おやつメニュー

- ・ミックスサンドイッチ(卵・ハム・ジャム)
- ・マカロニ入りコンソメスープ
- ・フライドチキン 海老フライ ポテト添え
- ・クリスマスサラダ
- ・オレンジ キウイ



おやつ



- ・ケーキ
- ・アップルタイザー
- もしくは紅茶





「ゆうむでの生活」ほんの一部ですが、ご紹介します

通所 施設外レク 「お食事処 いろいろばた」

女性の利用者様数名で甘味を食べに出掛けました。



焼き芋



リハビリ室の外庭で、さつまいもとじゃがいもを焚き火で焼きました。ホクホクで美味しかったですね。



2F 棒サッカー



2Fのレクリエーションの様子です。赤白に分かれ、皆さん必死です～ハチマキも似合ってますよ！



3F 施設外レク 「わくわくビレッジ」

数名でおやつを食べに行きました。

通所 書道教室

月1回の開催ですが、皆さんとてもお上手です。墨汁の良い香りがします。



バイオリンコンサート ～スズキメソード～



11月23日(水)に、秋の恒例行事となっています「スズキメソード」の子供達によるバイオリンコンサートが行われました。この日は朝から曇り空で肌寒く・・・お天気が良ければ中庭で演奏していただく予定でしたが、気温も低く2Fフロアでの開催となりました。次の日、11月では54年ぶりの初雪が降りました。

子供達の演奏に癒されます



11月24日の雪で、翌朝山々がきれいでした。(ゆうむ屋上からの景色)



ちょっと寄り道 「大進亭」



～大進亭～

八王子市大楽寺184 TEL042-651-9927

営業時間 11:00～21:00



陣馬街道沿いにある赤い看板が目印のお店。

老舗の雰囲気を出す中華料理店、大進亭のご紹介です。

中に入ると、活気ある声と共に美味しそうな料理の匂いが飛び込んできます。

座敷席とテーブル席があり、どちらからでも調理風景を眺める事ができ、御主人や店員さんの熱気が伝わってくるようです。

そんな大進亭の一番人気のメニューが唐揚げです。女性の握りこぶし一個分はありそうな大きさで、ボリューム満点です。

その他にも定食やご飯物、麺類があり、どれも美味しく大盛りで、満足感のある料理がそろい踏みとなっています。

幅広い層に人気があり、地域の人にも愛されている中華の名店。是非一度お立ち寄りになってみてはいかがでしょうか？



鶏の唐揚げ



回鍋肉



焼肉定食



炒飯