



皆様お待ちかね！恒例の納涼祭が7月23日（土）に開催されました。
今年梅雨もまだ明けずに曇り空が多く、雨も心配でしたが、当日は中庭での
太鼓演奏や、盆踊り、模擬店とお祭りの雰囲気を味わって頂くことが出来ました。



太鼓一座“鳳凰”の皆さん



納涼祭 昼食お品書き



- ・三色おにぎり
(香り寿司 わかめと青紫蘇のごはん ゆかりごはん)
- ・鮭の塩麹焼き
- ・鶏と茄子の南蛮漬
- ・枝豆とコーンのつまみ揚げ
- ・卵寒天
- ・炊き合わせ(信田巻 南瓜 人参)
- ・冬瓜のかにあんかけ
- ・メロン

模擬店

アイス ジュース ひも引き 綿あめ
チョコバナナ



★フロアーレクのご紹介★

通所リハビリ

風船バレーでリハビリ効果
体力もアップ！！



今回は、日頃行なっているレクリエーションの様子を各フロアーごとに掲載します。皆さん楽しく参加して頂いていますが、目が真剣です！！

2Fフロアー

みんなでワイワイ☆
盛り上がっています



魚釣りゲーム



うちわでパタパタ。なかなか思うように動きません



ボール送りゲーム

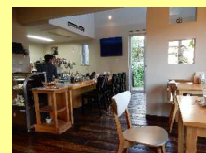
3Fフロアー

うちわ風船バレー



ちよつと寄り道

「小田野カフェ」



ゆうむにほど近いこちらのカフェ。地元で人気のハンドドリップコーヒーと手作りケーキのお店です。ランチもあり、人気メニューはお店のオススメでもある”ビーフシチュー”です。「ルーから手作りしてこだわっています」とご主人。9割5分が女性のお客様で、仕事帰りに寄られる方や休日は家族連れやお友達同士。また、お稽古帰りに寄られる方もいるそう。



窓からの畑や里山の風景を眺めながら、ゆったり・のんびりとした時間を楽しんでほしいとご主人はおっしゃいます。今後は、いろいろなイベントに参加する機会を増やしたいとの事。取材に伺った時間、ご主人はビーフシチューのルーを仕込み中！作業しながらお話を頂きました。ご主人の言葉通り、お店の中はゆっくりとした時間が流れ、とても贅沢に感じました。ケーキのテイクアウトも出来るので、ゆうむへお越しの際にはちょっと寄り道してみてもいいでしょうか？

小田野カフェ

 〒192-0153 東京都八王子市西寺方町589-2

 tel・fax 042-651-4421

 営業時間／10:00～18:00

 定休日／毎週木曜日、第2・4水曜日