



クリスマス会

平成27年12月24日（木）、平成27年最後の施設行事「クリスマス会」が行なわれました。感染症の心配な時期でもあり、ご家族様にはご案内出来ませんでしたが、各フロアーごとに楽しみました。通所・2Fの利用者様には「多摩ハーモニカクラブ」の皆様による演奏を聴いていただきました。



クリスマス会昼食・おやつメニュー

昼食

- ・ミックスサンド
- ・海老フライ
- ・ミートローフ
- ・トマトサラダ
- ・フルーツ
(キウイ・りんご)

おやつ

- ・クリスマスケーキ
- ・紅茶またはシャンメリー



常食



ムース食



やわらか食



初詣に行ってきました。



1月6日に2階フロアーの利用者様、13日・20日は3階フロアーの利用者様が「八幡八雲神社」へ初詣に行ってきました。曇り空で少し肌寒い日でしたが、おさい銭を投げ入れそれぞれに祈願されました。

初詣とは・・・「氏神様」に昨年の感謝の気持ちを伝えるや今年の祈願（家内安全、無病息災など）を行うために詣ることです。

初詣の由来・・・元々は、「年籠り」（としこもり・としごもり）と言い、家長（今でいう世帯主）が一年の祈願のために大晦日の夜から元旦の朝にかけて氏神の社に籠る習慣であったとされ、やがてこの「年籠り」が、大晦日の夜の「除夜詣」と元旦の朝の「元日詣」との2つに分かれ、「元日詣」が今の初詣の原形となりました。また、江戸時代末期頃までの「元日詣」は、氏神に参詣したり、家から見て恵方にあたる社寺に参詣（恵方詣り）が一般的でしたが、明治初期に鉄道が普及したため現在のように、有名な神社やお寺にお詣りするように変化したのです。



新入職員紹介

こちらの6名は、入職されてから半年以上たち仕事にも慣れ、またゆうむの雰囲気にも慣れて毎日頑張って仕事に励んでいます。

今回、ゆうむの一員になった皆さんにひと言ずつご挨拶いただきます。



介護 前納翔太

去年の3月から、ゆうむの2Fで働かせていただいている、前納翔太と申します。介護の仕事は未経験で入ってきましたが、先輩方の指導もあり、少しずつですが慣れてきたと感じています。今後とも、よろしくお願いします。

好きなこと・・・映画鑑賞



介護 岩田康平

仕事へのいきごみ

明るく笑顔で、誠心誠意頑張ります。

好きなこと

温泉に行くこと

よろしくお願いします。



リハビリ 泉綾

7月に入職しました 泉 と申します。利用者様の心に寄り添いながら、一緒にリハビリを行えたらと思っています。宜しくお願い致します。

好きなこと・・・音楽鑑賞



事務 高野由紀

6月入職で事務の仕事をしております。明るく笑顔の挨拶を心掛けます。宜しくお願い致します。

好きな事は野球観戦です。特に高校野球を観るのが好きで、スコアブックが付けられます。



リハビリ 目黒暁久

平成27年6月からリハビリテーション科に配属された、目黒と申します。趣味はゴルフの33歳です。この度、縁あって皆様と一緒に仕事をさせて頂くことになりました。皆様のお役に立てるよう、ご利用者様に満足していただけるサービスを提供できるよう、誠心誠意努力してまいります。よろしくお願いします。



仕事への意気込み

利用者様が日々の生活を少しでも安心して過ごして頂けるよう努めさせていただきます。

好きなこと

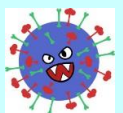
市民体育館のスタジオレッスン（エアロビクス、ダンス等）にはまっています。



介護士 大山朋浩

感染症について

★インフルエンザの予防 ～ワクチン・手洗い・うがい・マスク～



インフルエンザの予防には、インフルエンザワクチンの接種が有効です。ワクチンの種類により、インフルエンザの重症化を予防し、健康被害を最小限にすることが期待されています。わが国でも、ワクチンを接種する方が増えています。ワクチンは、その年にどのウイルスの型（タイプ）が流行するかを予測して、毎年製造されています。また、ワクチンの効果は、1年間であるため、毎年、流行シーズンの前に接種することが望ましいと考えられます。

★ノロウイルスの予防 ～きっちり手洗い・しっかり加熱～



ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は一年を通して発生していますが、特に冬季に流行します。ノロウイルスは手指や食品などを介して人に感染し、嘔吐、下痢、腹痛などを起こします。子供や高齢者の場合重症化することがあります。基本を守り食中毒予防を徹底しましょう。

- ・食中毒予防には手洗いが最も重要です。石鹸をよく泡立ててこすり洗いし、流水できっちりすすぎましょう！
- ・カキやアサリなどの二枚貝の内臓にはノロウイルスが蓄積することがあるため、生で食べると食中毒にかかる可能性があります。しっかり中まで火を通しましょう。
- ・消毒には次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）を用いましょう。アルコールや逆性石けんはあまり効果がありません。